

# راز به بیانی دیگر

حتما بارها و بارها جملاتی را که در شرایط مختلف مشکلات را توجیه می کنند شنیده اید

جملاتی مانند این ها ،

از هرچی بترسی به سرت میاید ، از هرچی بدت بیاید بیشتر نصیبت میشه ، پول پول میاره ، هرچی سنگه مال پای لنگه ، مار از پونه بدش میاد در خونش درمیاد و ....

خوب اگه راستشو بخواید همه ی این ها درسته شاید خیلیا ردشون کنن و بگن برای ما ازین اتفاقا نمیوفته ولی دروغ میگن ، فقط دارن به این موارد بی توجهی می کنن البته این خیلی توی مشکلات و یا رسیدن به هدف ها کمکشون میکنه ، چون بهشون امید بیشتری میده ولی اصل مشکل از بین نمیره .

خوب من ی توضیح کامل برای اثبات این اعتقادات ارائه میدم شاید دیده باشید بعضی اشخاص بدون اینکه پا هاشون بسوزه روی زغال داغ راه میرن خوب من خودم رستم فیزیکه دلیلشو براتون شرح میدم ولی قبلش یک بار سعی کنید شما هم انجامش بدید حتما می سوزید .

خب دلیل اینکه پا هاشون نمی سوزه اینه که اولاً آروم راه میرن دوم اینکه زیر پوستشون رطوبت کافی هست و چون با آروم راه رفتن زغال به پا هاشون نمی چسبه و بالا بودن ظرفیت گرمای آب دمای پا زیاد بالا نمی ره خوب حالا با این وجود چرا درحالت عادی بدون تمرین حتی اگه درست هم راه بریم میسوزیم ؟

دلیلش **ترسه** ، بارها شده که شما تو عمق تماشای یک فیلم بودید اطرافتون ی اتفاق میوفته و شما متوجه نمیشید !

خب خیلی ساده شما حواستون نبوده ، تا اینجا فقط میشه گفت وقتی به چیزی

مثل ترس یا حتی درد توجه نکنیم حس نمی کنیم ولی خیلی از مواقع حتی با

فکر نکردن به مسائل ناراحت کننده می شه توی وقوع اونها دست داشت و

جلوشونو گرفت ، اگه به باشگاه وزنه برداری رفته باشید می بینید که وقتی

یک وزنه بردار می خواد ی وزنه سنگین مثلا دویست کیلویی رو بلند کنه به ی

نفر میگه بیا بهم امید بده اونم صاف میزنه تو گوشش بعد وزنه بردار سریع و

راحت وزنه رو بلند میکنه خب در حقیقت اون فقط با خوردن سیلی کاری میکنه

که موقع بلند کردن وزنه به خودش ننگه اووووه دویست کیلو !

خب از این مثال ها می شه بینهایت مثال آورد و می بینید که گاهی با فکر نکردن به یک موضوع می شه جلوی وقوعش رو هم گرفت و یا با فکر کردن به موضوعی بیشتر بهش وجود بدیم ، شاید مثال هایی رو بیارید که بگید نه این کار جواب نمیده ، خب ی سوال تا حالا درد داشتید؟ خب چکار کردید؟ می دونید اثر مسکنی که خوردید چی بوده؟ در حقیقت مسکن ها درد یا جراححتون رو درمان نکردن تنها جلوی رسیدن پیغام درد به مغزتون رو گرفتن ولی درد سر جای خودش باقیه ، اگه افسرده یا غمگین یا اصلا زندگی سختی دارید یک مسکن خیلی خوب بهتون میدم ، یک سوژه ی خنده پیدا کنید مثلا یک کاریکاتور و جایی بزارید که اغلب استراحت می کنید خب روزی زورکی هم که شده در کل نیم ساعت بهش بلند بخندید چند هفته این کارو انجام بدید حالا اگه میتونید زورکی برای خودتون مشکل درست کنید !

اینم بیشتر بدانید ، مغز شما هنگام خنده از هنگام خواب هم بیشتر استراحت میکنه و تازه تر میشه !

خب اگه دلیل علمی میخواید اینم دلیل ، مغز شما فرایند های زیادی رو بطور ناخود آگاه انجام

میده یکی از اون فرایند ها فکر کردنه خب برای تنها یک ثانیه فکر نکنید ! نتونستید؟

خب ی سوژه خنده پیدا کنید و بهش بخندید بعد بگید تو زمان قهقه زدننتون به چی فکر کردید ، فرایند فکر کردن تنها و تنها زمان خنده متوقف میشه حتی تو خواب هم فعاله !

**ثروت شما با خشمتون رابطه ی مستقیم داره !**

دلیل میخواید؟

خب ی فرایند دیگه از مغز شما منطق فرایندی غیر قابل توصیف فرایندی که از دوران بلوغ می تونید ازش در کار های مختلف استفاده کنید مثلا بگید امروز سرمایه گذاری کجا بهتره یا حتی بگید نوشابه بهتره یا دوغ این فرایند مثل فکر همیشه فعاله ولی هیچ وقت از کار نمیوفته یعنی از زمان تولد تا مرگ دائم در حال کاره ولی گاهی درش اختلال ایجاد میشه مثل زمان خشم ، مستی یا گاهی ضربه های روحی و خیلی وقتا این عوامل باعث اختلالات دائمی مثل جنون میشن ، اگه میخواید با هوش باشد فقط کافیه با اعصاب سالم و اعتماد به نفس باشید .

تا حالا دو عامل مهم از فکر و اعتقاد رو توضیح دادم هرچند شادی و خشم فکر نیستند اما تو این مجموعه یعنی راز که همون اعتقاد شماست قرار می گیرند .

**اما مهم ترین عامل امید**

حتما با مفهوم امید آشنایی دارید اما باید بگم این آشنایی کامل نیست .



منفی ذهن خودشون رو توی به نتیجه رسوندن افکار منفی و مضر تقویت کردن خب طبیعی که زندگی سختی داشته باشن .

اگه انسان با دقتی بوده باشید میبینید همه اینها رو میدونستید و اینجا به کلمه کشیده شده همین .

تا اینجا بطور کلی راز رو بیان کردم اما راز ثروت

(مثلا منظور حقیقی من از این جمله رو نفهمید) اگه بقدر کافی با هوش نباشید این راز به شما کمک زیادی نخواهد کرد .

توی اقتصاد همیشه باید به فردای روشن فکر کرد و در همین لحظه عمل کرد . ما گاهی تو کار ضرر می بینیم یعنی سودی بدست نمیاریم ولی گاهی خسارت زده میشیم یعنی از اصل سرمایه هم از دست میدیم ، با این دو اصل باید منطقی برخورد کرد مثلا با شجاعت جلوی ضرر رو بگیریم و خسارت رو جبران کنیم . اگر شما قبل از شروع کار به اون فکر کرده باشید دقیقا کار هم مثل فکر شما پیش میره ولی اگه تو اتفاقات غیر منتظره ترس یعنی عواقب بد کار به فکرتون بیاد قطعا باختید ، اینا اصولی بود که خودتون هم میدونستید اما نقش راز

راز خودش بتنهایی یک بخش از کار شماست پس از اون قافل نشید ، باید درست به کار بگیرییدش مثلا هنگامی که به هدفتون فکر میکنید تمام خطرات و مشکلات رو نادیده بگیرید خطاست در حقیقت شما باید اشتباهاتی رو که موجب شکست شما میشه رو در نظر داشته باشید حالا از پیشومدن مشکل جلوگیری میکنید پس لازم نیست به اتفاقاتی که بعد از مشکلات رخ میدن فکر کنید این افکار تو گروه افکار منفی هستند حتی اگه دچار مشکل شدین هم نباید به عواقب فکر کنید فقط کافیه با اصول راز فکرتون رو آزاد کنید تا راه حل خودش به سراغتون بیاد .

**ثروت از بین نرفتنی است**

شما هرگز به چیز های که به آنها علاقه ندارید نمی توانید فکر کنید . تجارت پر از اتفاقات غیر منتظره است شخصی از هجده سالگی با بورس آشنا شده و توی سی سالگی بیش از ده میلیارد تومان سرمایه جمع کرده ، یکی از دوستانم بهم میگفت میخوام تو این کاری دستی داشته باشم کارش بماند ، بدون قصد اقتصادی اعتقاد داشت این کار بهش پاداش خواهد داد مادی یا معنوی چند سال گذشت در این بار صحبتی داشتیم من همون اعتقاد روز اول رو توش دیدم بعد چند ماه وقتی سراغ شرکت رفته بود سرمایه اش تقریبا نود برابر شده بود !!!

راز در هر قالبی موثره فقط سه اصل مهمشو فراموش نکنید